

Vos menus

 Semaine du 11 au 15 Octobre 2021

déjeuner

Lundi

Mardi

Salade de Riz au Pesto
Sardines au Citron 
Tomates Vinaigrette

Bœuf en Daube 
Pissaladière
Fondant Fromage de Brebis 

Haricots Verts
Gnocchi

Fromage blanc 
Bûchette Mélange

Fruit 
Salade de fruits Frais
Crêpe au Sucre 

Mercredi

Mousse de Canard
Betteraves Vinaigrette 
Salade Verte et Croûtons

Emincé de Saumon Sauce Citron 
Nuggets de Poulet 

Riz Créole
Epinards au Beurre

Yaourt Arôme 
Fourme d'Ambert AOP

Fruit 
Gâteau Basque
Crème Catalane 

Jeudi

Lentilles Echalote
Concombres Vinaigrette 
Œufs Durs Mayonnaise


Saucisses Chipolatas 
Tarte aux 3 Fromages



Salade Verte
Aligot AOP 

Yaourt 
Tomme Blanche


Fruit 
Poire Belle Hélène 
Roulé aux Myrtilles



Vendredi

Friand au Fromage
Salade Coleslaw
Mâche et Crumble de Moutarde à l'ancienne 

Escalope de Dinde 
Colin Pané 

Brocolis
Penne Rigate

Fromage Blanc
Tomme Grise 

Fruit 
Compote de Poire
Cake à la Châtaigne 

Vos menus

Semaine du 11 au 15 Octobre 2021

dîner

Lundi

Rillettes
Endives et Croûtons
Poireaux Vinaigrette

Quiche Lorraine 
Tarte aux Légumes

Pommes Sautées
Salade Verte

 Yaourt
Bûchette Mélange

Fruit 
Mousse à l'Orange 
Tarte aux Pommes

Mardi

Friand au Fromage
Salade Verte
Champignons à la Crème

 Filet de Hoki au Citron 
Saucisse de Toulouse

Lentilles
Carottes

 Fromage Blanc
Montcadi

Fruit 
Fromage Blanc Oréo
Gaufre au sucre

Mercredi

Cervelas Vinaigrette
Carottes Râpées
Salade Tomates/Pois Chiches


Rôti de Porc au Jus
Beignets à l'emmental



Crumble de
Carottes/Potimarron 
Farfalles

 Yaourt
Saint Paulin

Fruit 
Flan Gélifié Chocolat
Donut


Jeudi

Pâté de Campagne et Fondue
D'oignons 
Chou-Fleur Sauce Mayonnaise/Persil
Salade Verte

Poutine Québécoise 
Steak Haché Sauce Canadienne 

Frites
Salade Verte

Fromage Blanc 
Tomme 

Milk Shake au Sirop d'érable
Gâteau aux Noix 

Soirée Canadienne

