

LETTRE D'INFORMATION

EN DIRECT DU RESTAURANT SCOLAIRE !

Janvier – Février 2017

À LA UNE

Les traditions au cœur du restaurant

L'année scolaire est remplie de rendez-vous incontournables liés aux fêtes traditionnelles. Ce sont autant d'occasions de mettre en avant nos recettes gourmandes préférées telles que la galette en janvier ou les crêpes en février et de partager des moments de convivialité avec les jeunes dans les restaurants scolaires.

A ces fêtes traditionnelles s'ajoutent des temps forts récréatifs supplémentaires qui invitent les adolescents au voyage. Prochain rendez-vous en mars avec « Embarquement immédiat en Irlande ! ».



ZOOM SANTE

Les effets du sport se voient même en classe!

Le sport a de multiples vertus : bon pour la santé, et bon pour le développement social des jeunes.

Nous savons désormais que ses effets se voient également en classe !



Une étude suédoise a été réalisée auprès de 2000 collégiens, sans distinction de sexe, d'origine, de classe socio-professionnelle ou de niveau d'étude.

Les résultats ont démontré que 400 d'entre eux, ayant pratiqué 2 heures de sport de plus que les autres chaque semaine, ont globalement obtenu de meilleurs résultats en classe. Ils ont ainsi atteint les niveaux d'apprentissage nationaux attendus dans toutes les matières.

Alors danse, rugby, judo, course à pied, quel sport vos enfants vont-ils choisir ?

Source : *Journal of school health* - Crédit photos : Fotolia

LE SAVIEZ-VOUS?

Pour éveiller le goût de vos enfants et diversifier les menus qui leurs sont servis, nos chefs élaborent régulièrement de nouvelles recettes d'entrées, de plats, de sauces, de garnitures ou de desserts, adaptées à leurs préférences.

Elles apparaissent ainsi tous les deux mois dans les menus scolaires.

Le point commun des nouvelles recettes proposées en janvier et février ? Le jaune ! Les recettes ont toutes été réfléchies autour de cette couleur : Tajine de dinde au miel et citron, Cake vanille crème ananas.